

B. A. 6th Semester (Programme) Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

Course ID – 60714

Course Code –AP/PHE/603/GE-2

Course Title – Complete Fitness & Therapeutic Values of Physical Education

Time – 45 Minute

Full Marks – 15 Marks

The figures in the right hand side margin indicate marks.

Candidates are required to give their Answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

Group –A

বিভাগ - ক

1. Answer any ONE question from the following:

5 X 1 = 5

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও -

a) Describe the significance of complete fitness.

5

সম্পূর্ণ সুস্থতার তাৎপর্য বর্ণনা করো।

b) Write down the aim and scope of Therapy.

5

থেরাপীর লক্ষ্য ও পরিধি সম্বন্ধে লেখ।

c) Write a note on “Contrast Bath”.

5

বৈপর্যায়্য স্নান ( কনট্রাস্ট বাথ) সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

Please Turn Over

[2]

Group -B  
বিভাগ - খ

2. Answer any ONE question from the following:

10 X 1 = 10

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও -

a) Describe in details about the different techniques of Massage.

10

মর্দনের বিভিন্ন কৌশলগুলি সম্বন্ধে বিশদে বর্ণনা দাও।

b) Write in details about the free mobility exercise around the Shoulder and Ankle joints.

5+5

স্বল্পসন্ধি ও গোড়ালিসন্ধি চারপাশে অব্যবহিত গতিশীলতার ব্যায়ামগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।

c) Discuss the different techniques of Cryotherapy with their precautions.

10

সতর্কতাবিধি উল্লেখ করে, ক্রায়োথেরাপির বিভিন্ন কৌশলগুলি আলোচনা করো।

----- O -----

B. A. 6th Semester (Programme) Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

Course ID – 60714

Course Code –AP/PHE/603/GE-2

Course Title – Health Education and Safety Education

Time – 45 Minute

Full Marks – 15 Marks

The figures in the right hand side margin indicate marks.

Candidates are required to give their Answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

Group –A

বিভাগ - ক

1. Answer any ONE question from the following:

5 X 1 = 5

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও -

a) Explain the aim and objectives of Health Education.

স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য বিশ্লেষণ করো।

5

b) Write a note on any one : - i) World Health Organisation

OR

ii) School Health Services

5

যে কোনো একটি টীকা লেখ:- i) বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থা অথবা ii) বিদ্যালয় স্বাস্থ্য পরিসেবা

c) Write down the steps of prevention and control of communicable diseases.

5

সংক্রামক রোগের প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণের ধাপগুলি লেখ।

Please Turn Over

[2]

Group –B  
বিভাগ - খ

2. Answer any ONE question from the following:

10 X 1 =10

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও -

- a) Describe how you will take personal care of your Eye, Skin and Teeth  
তুমি তোমার চোখ, ত্বক এবং দাঁতের ব্যক্তিগত যত্ন কিভাবে নেবে তা বর্ণনা করো। 4+3+3
- b) Write down the causes and remedial measures of any three types of Postural Deformities. 10  
যেকোনো তিন প্রকার দেহভঙ্গিমার বিকৃতির কারণ ও প্রতিকারের উপায় সম্বন্ধে লেখ।
- c) Explain the need and importance of Safety Education in daily life. What types of safety measures will you take for Play Ground? 5 + 5  
প্রাত্যহিক জীবনে নিরাপত্তা শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব বিশ্লেষণ করো। তুমি একটি খেলার মাঠের নিরাপত্তা রক্ষার জন্য কি ব্যবস্থা গ্রহণ করবে ?

..... 0 .....